

Безопасность на воде



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав



ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ

**ОТ БЕСПЕЧНОСТИ НА ВОДЕ
ДО НЕСЧАСТЬЯ – ОДИН ШАГ!**

По официальным данным гибель на воде является третьей по частоте причиной смертности. Ежегодно от утопления гибнет около 400 тыс. человек. Каждый час вода уносит жизни около 40-45 человек, 7% из них – дети.

СМОТРИ ЗА РЕБЕНКОМ!

- ≈ Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям!
- ≈ Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.
- ≈ Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
- ≈ Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.
- ≈ Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.
- ≈ Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
- ≈ Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
- ≈ Не проходите мимо случаев появления детей у воды без сопровождения взрослых.
- ≈ Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.